



Bryggen Båt & Villa Service AS
www.bbvs.no



www.pellebutikken.no

**Byens største
utvalg i Båt &
Fritidstøy!**

**Pelle P. butikken
er tilstede i RAN
med salgsstand
søndag 23.06.10.
Fra kl - kl.**

**Jollegruppen i RAN takker alle våre
sponsorer. Dere bidrar til at unge seilere
fra Vestlandet får en enda bedre
idrettsopplevelse!**



Scanner grafiske har sponset med trykking av programbladet til pinesamlingen. Logo her



**Program Seilsamling pinsen 2010
RAN Seilforening
22. mai – 24. mai**

Har du lyst å bli jolleseiler?

Dette er idretten som passer de fleste
fra 10 år og oppover!

Trening hver onsdag kl 18:00 – kl 20:00
Velkommen til oss i RAN Seilforening!

Mer informasjon på: www.ranseil.no

FMC Technologies



Barne- og ungdomsforsikring

Nyhet! Nå med uføredekning.

Et barn som blir ufør går et liv med tilnærmet minstepensjon i møte. Nå kan du kjøpe forsikring som sikrer barnet en best mulig fremtid på veien inn i voksenlivet - og frem til pensjonsalder. Snakk med oss om Barne- og ungdomsforsikring Ekstra og Ekstra Pluss.

Ring oss på 02002 eller gå inn på www.sr-bank.no/hordaland

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank
SR-BANK 



Maritim Båtutstyr holder til i Damsgårdsveien 143 på Laksevåg
Vi har byens største utvalg i båtutstyr.



www.sartorstorsenter.no

Engasjert møteplass for handel og opplevelse!

Svanevik,
annonse ligger
på trykkeriet



Jolle seilerne takker Toro for sponning av mat og vafler til pinsesamlingen!



en del av Bergens historie



BELLEVUE RESTAURANTER



- Lyststedet Bellevue • Floien Folkerestaurant
- Bryggen Tracteursted • Motestedet Erna

ekte opplevelser - virkelig kvalitet

55 33 69 99 bellevue.no

REMA 1000
SARTORPARKEN



Frisørsalongen som allerede er godt kjent for sine prestasjoner når det gjelder behandlinger for henne...

Men visste du at Think Hair Wear også er salongen med spesialutdannede frisører kun for ham...?

Timebestilling: 55 70 70 93 eller
www.thinkhairwear.no

Think
HairWear

Åsane Storsenter Xhibition Askøy Veterliidsalmenning v/Fløibanen



Tlf. 05555 – www.spv.no

INTERIØRHUSET
får ikke opp denne





Poliklinikk, Operasjon, Røntgen, Ultralyd, Tannbehandling, Laboratorium, Rehabilitering, Reprodusjon m hormonalt, Kursvirksomhet

VETERINÆRENE:
 Jorunn Jøger
 Marita Gundersen
 Vivi Hjelseth
 Katarina Stokken
 Christa H von Brønne

Et steg frem mot et helbredelig helsevesen.

ÅPNINGSTIDER:
 mandag - torsdag 08.00 - 20
 fredag fra 08.00-18
 Lørdag er åpen bestiltes åpen fra kl 11-15

TIDBESTILLING:
 TLF: 55 51 59 00



Teanebekk Næringspark, Lyderkornsveien 287, 5171 Loddaljord Tlf: 55 51 59 00 - Fax: 55 51 59 01 - www.dyreklinnk-vest.no



FIRST SECURITIES AS

Bryggen 3-5
 5003 Bergen

Tlf 55 21 20 50
www.first.no

Lørdag 22. mai

- Kl. 09:30 -10:30 Registrering og klargjøring av båter
- Kl. 10:30 -11:00 Briefing
- Kl. 11:00 Klar til å gå på fjorden
- Kl. 11:00-13:00 1. økt
- Kl. 13:00-13:45 LUNSJ
- Kl. 13:45-16:30 2. økt
- Kl. 17:00-18:00 Varm mat - pizza fra Dolly Dimples

Søndag 23. mai

- Kl. 09:30 – 10:00 Briefing
- Kl. 10:00 – 12:30 1. økt
- Kl. 12:30 – 13:30 LUNSJ
- Kl. 13:30 – 16:30 2. økt
- Kl. 17:00 – 18:00 Grillmat (hamburger og hot dog). Familier kan grille medbrakt eller kjøpe enkel grillmat.
- Kl 18:00 - Sosialt samvær, diverse aktiviteter

Mandag 24. mai

- Kl. 09:30 – 10:00 Briefing
- Kl. 10:00 – 12:30 1. økt
- Kl. 12:30 – 13:30 LUNSJ
- Kl. 13:30 – 15:30 2. økt med avslutningsregatta og premieutdeling
- Kl. 16:00 Avslutning og avreise

Kommentar til programmet:

Programmet gir dere en oversikt over hvordan vi planlegger dagene. Forandringer kan forekomme pga. vær, vind eller andre faktorer.

Hver dag vil det være åpen kiosk med salg av vafler, kaffe og diverse. Etter at seilerne har forsynt seg, er det også mulig for andre å kjøpe varm lunsj.

Huskeliste (sjøen er fortsatt kald):

Varme klær
Ekstra hansker, sokker og lue
Skifte av klær om dere blir våte
Trenings tøy og joggesko
Masse godt humør ☺

Baneområde:

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

Skipstrafikk:

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetraffikken.

NB! HUSK AT NYTTEFARTEN HAR FORKJØRSRETT.

Førstehjelp:

Førstehjelpsutstyr finnes i nøstet –henvendelse i Kafeen
Sotra Legevakt – Straume 10. min kjøring Tlf 56 33 26 10
Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse

Måltider:

Det blir servert to varme måltider hver dag (Mandagen blir det servert ett varmt måltid). Lunsjen spiser vi i nøstet pga våte seildrakter, mens middag og aktivitet om kvelden foregår i vårt nye flotte klubbhus.

Toalett og dusj: I det nye klubbhuset

Søppel: Søppel beholdere er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

Vann: Vannet på kaien og i klubbhuset er godt og kan drikkes

NB! Små barn skal ha tilsyn av foresatte.

Barna må passes for høye skrenter på anlegget.

Redningsvest er en selvfølge for barn som ferdes på kaier og brygger.

Vel hjem!

RAN Seilforening ønsker dere en god seilsesong!