

# KRETSSAMLING FOR JOLLER

RAN SEILFORENING  
22. OG 23. OKTOBER 2011

## For hvem:

Seilere i klassene Optimist, Zoom 8, Europa og eventuelt andre klasser etter avtale.

Minimum 5 deltakere per klasse for å hente inn egen trener.

Kretssamlingen er ment for medlemmer i seilforeninger i Hordaland Seilkrets samt inviterte fra tilstøtende kretser i regionen.

Du må disponere egen båt og ha seilt minst en sesong for å kunne delta.

**NB:** Seilforeninger må ha med 1 følgebåt per 4 deltagere. Vennligst bekreft antall følgebåter ved påmelding til Harald Blø, tlf: 92055196 e-post: [harald.bl@bkkfiber.no](mailto:harald.bl@bkkfiber.no)

## Trenere:

Det blir en erfaren trener i alle klasser, samt flere gode lokale trenere.

## Overnatting, (vi følger ”førstemann til mølla” prinsippet):

Overnatting for rekruttene blir i det gamle klubbhuset, Ranheim.

Alder fra og med 11. år, max 35 stk.

Disse tar med laken, sovepose og toalettsaker.

Overnatting for Zoom8, Europa og ev. andre klasser blir i 2. etasje i det nye klubbhuset, max 20 stk. Disse MÅ TA MED EGEN MADRASS i tillegg til laken, sovepose og toalettsaker.

## Påmeldingsfrist og pris:

Påmeldingsfrist 17. Oktober 2011.

Pris for hele samlingen er kr. 600.

Dette dekker treningsutgifter, overnatting og mat begge dagene.

Etteranmeldte betaler kr 700.

## Påmelding: se [www.ranseil.no](http://www.ranseil.no)

**Info:** Arrangementsansvarlig Harald Blø: Tlf: 92055196, e-post: [harald.bl@bkkfiber.no](mailto:harald.bl@bkkfiber.no)

## Lørdag 22. Oktober

Kl. 09.30 -10.00 Registrering, klargjøring av båter

Kl. 10.00 -10.30 Briefing

Kl. 10.30 Klar til å gå på fjorden

Kl. 10.30-12.30 1. økt

Kl. 12.30-13.30 LUNSJ

Kl. 13.30-16.00 2. økt

Kl. 16.00-17.00 Debriefing, pakking av båter,  
heng opp våte klær

Kl. 17.00-18.00 Varm mat - Pizza

Kl. 18.00 - Spill, film og sosialt samvær

Kl. 23.00 - Alle i seng og nattero

## Søndag 23. Oktober

Kl. 08.00 - 08.30 Vekking og pakking

Kl. 08.30 - 09.00 Frokost

Kl. 09.00 - 09.30 Drakter på, klargjøring av joller

Kl. 09.30 - 10.00 Briefing

Kl. 10.00 - 12.00 1. økt

Kl. 12.00 - 13.00 LUNSJ

Kl. 13.00 - 15.00 2. økt med avslutningsregatta Kl. 15.00 - 15.30 Debriefing og pakking av båter

Kl. 15.30 - 16.00 Avslutning og premieutdeling

Hordacup

Kl. 16.00 - Vel hjem!

### **Huskeliste (sjøen er kald):**

ALLE MÅ HA tørrdrakt med hel fot.

Varme klær

Ekstra hansker, sokker og lue

Skifte av klær om dere blir våte

Treningstøy og joggesko

Masse godt humør ☺

### **Baneområde:**

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

### **Skipstrafikk:**

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetraffikken.

**NB! HUSK AT NYTTETRAFFIKKEN HAR FORKJØRSRETT.**

### **Førstehjelp:**

Førstehjelpsutstyr – henvendelse i Kafeen, Sotra Legevakt – Straume Tlf 56 33 26 10

Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse

### **Måltider:**

Det blir servert varme måltider hver dag. Lunsjen spiser vi i nøstet pga våte seildrakter, mens middag og aktivitet om kvelden foregår i klubbhuset.

**Dusj og garderobe:** 1.etage i nye klubbhuset

**Søppel:** Søppel beholdere er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

**Ønsker dere en lærerik og hyggelig samling. Vel møtt!!**