

REMA 1000

SARTORPARKEN

ABB



Lykke til med
årets seilsesong!

SpareBank 1 SR-Bank er en totaltilbyder av finansielle tjenester. Det vil si at våre Finanshus i Bergen sentrum, Åsane og Fana tilbyr: bank, forsikring, sparing, pensjon, plassering og eiendomsmegling.

Vi opplever at vår styrke ligger i god totalrådgivning og regelmessig oppfølging av våre kunder. Ta kontakt på telefon 02002 eller kom innom ditt nærmeste kontor.

Hilsen

Alvhild Tofterå Berge
alvhild.toftera.berge@sr-bank.no
906 54 259

Kurt F. Buck
kurt.buck@em1.no
948 07 474

Erik M. Thronsen
erik.m.thronsen@sr-bank.no
952 65 959

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank
SR-BANK



Program pinesamling 2009
RAN Seilforening
30. mai - 1. juni

Har du lyst å bli jolleseiler? Dette er idretten som
passer de fleste fra 8/10 år og oppover!

Trening hver onsdag kl. 18-20

Velkommen til oss i RAN!

Mer informasjon på: ranseil.no

FMC Technologies



 SparebankenVest
– satser på Vestlandet

Tlf. 05555 – www.spv.no



www.sartorstorsenter.no

en del av Bergens historie



BELLEVUE RESTAURANTER



- Lyststedet Bellevue • Fløien Folkerestaurant
- Bryggen Tracteursted • Møtstedet Erna

ekte opplevelser - virkelig kvalitet

55 33 69 99

bellevue.no

SEILBÅTUTLEIE

Nyere båter, med eller uten skipper
weekend - ukeleie - dagsleie

SEILKURS

Nybegynner, damekurs,
videregående, havseilas

SEILARRANGEMENT

Vi skreddersyr etter ditt behov

Tlf. 920 80 453



GO WEST SAILING AS

www.gowestsailing.no



 **H-Invest AS**

FIRST SECURITIES

FIRST SECURITIES AS Bryggen 3-5 Tlf 55 21 20 50
5003 Bergen www.first.no



www.drange.no

For dieselfylling og motorutstyr

LIE  GRUPPEN

Lørdag 30. mai

- Kl. 0930 -1030 Registrering og klargjøring av båter
- Kl. 1030 Briefing
- Kl. 1100 Klar til å gå på fjorden
- Kl. 1100-1300 1. økt
- Kl. 1300-1400 LUNSJ
- Kl. 1400-16 2. økt
- Kl. 1700-1800 Varm mat - pizza fra Dolly Dimples
- Kl. 1800-1900 Trekning av diverse ”give aways”
- Om kvelden kino i klubbhuset for de som ønsker det.

Søndag 31. mai

- Kl. 0930 – 1000 Briefing
- Kl. 1000 – 1230 1. økt
- Kl. 1230 – 1330 LUNSJ
- Kl. 1330 – 1630 2. økt
- Kl. 1700 – 1800 Grillmat (hamburger og hot dog). Familier kan grille medbrakt eller kjøpe enkel grillmat.

Mandag 1. juni

- Kl. 0930 – 1000 Briefing
- Kl. 1000 – 1230 1. økt
- Kl. 1230 – 1330 LUNSJ
- Kl. 1330 – 1530 2. økt med avslutningsregatta og premieutdeling
- Kl. 1600 Avslutning og avreise

Kommentar til programmet:

Programmet gir dere en oversikt over hvordan vi planlegger dagene. Forandringer kan forekomme pga. vær, vind eller andre faktorer.

Hver dag vil det være åpen kiosk med salg av vafler, kaffe og diverse snop. Etter at seilerne har forsynt seg, er det også mulig for andre å kjøpe varm lunsj.

Huskeliste (sjøen er fortsatt kald):

Varme klær
Ekstra hansker, sokker og lue
Skifte av klær om dere blir våte
Trenings tøy og joggesko
Masse godt humør 😊

Baneområde:

Fra området like utenfor kaien og ut i Hjeltefjorden.

Skipstrafikk:

Skipsleden går like utenfor anlegget til Ran Seilforening. Alle må være påpasselige når leden må krysses. Store skip har ikke plass til unnnvikende manøvrer. Vi vil planlegge treningen slik at de ulike gruppene får hver sitt baneområde som ikke er i konflikt med nyttetraffikken.

NB! HUSK AT NYTTEFARTEN HAR FORKJØRSRETT.

Førstehjelp:

Førstehjelpsutstyr finnes i nøstet – henvendelse i Kafeen
Sotra Legevakt – Straume 5. min kjøring Tlf 56 33 26 10

Nødtelefonnummer: 112 Politi - 110 Brann - 113 Ambulanse

Måltider:

Det blir servert to varme måltider hver dag (Mandagen blir det servert ett varmt måltid). Lunsjen spiser vi i nøstet pga våte seildrakter, mens middag og aktivitet om kvelden foregår i vårt nye flotte klubbhus.

Toalett og dusj: I det nye klubbhuset

Søppel: Søppel beholdere er utplassert på anlegget. **BRUK DISSE!**

Vann: Vannet på kaien og i klubbhuset er godt og kan drikkes

NB! Små barn skal ha tilsyn av foresatte.

Barna må passes for høye skrenter på anlegget.

Redningsvest er en selvfølge for barn som ferdes på kaier og brygger.

Vel hjem!

RAN seilforening ønsker dere en god seilsesong!